



Eau-vni

Voilà un sujet qui pourrait paraître en marge de ceux traités ici habituellement. Pourtant, l'eau fait partie intégrante de l'interdépendance, chère à L'École des Aliments, [entre aliment, corps, santé et environnement](#). Nous avons récemment lu *Les messages cachés de l'eau*¹ du Dr Masaru Emoto et, comme à l'ouverture d'un cadeau à Noël, nous avons été émerveillés et souhaitons partager ce grand coup de cœur à celles et ceux d'entre vous, qui ne l'avez pas encore lu.

Incolore et inodore, l'eau est devenue ordinaire et passe généralement inaperçue ou presque au quotidien : celle du robinet pour boire, se doucher, nettoyer sa maison ou, plus rarement, celle de la rivière ou de la mer pour en admirer le mouvement ou s'y baigner. Pourtant, l'eau se révèle de plus en plus à ceux qui cherchent à découvrir **son origine, ses pouvoirs et sa sensibilité**.

De nombreux mythes, grecs et autres, établissent un lien entre l'eau et la création du monde. Elle est **un élément puissant**, source de vie et symbole de la Mère Nature, qui protège, purifie, guérit, mais peut aussi détruire. La science, celle née il y a trois siècles, l'a réduite à une substance comme une autre et à une formule, H₂O, annihilant ainsi son caractère mystique et son essence véritable. Quant à la société dite moderne, elle en a fait **un produit de consommation courante** et privatisé une très grande partie, en l'enfermant dans des canalisations coudées et la traitant chimiquement. L'eau est devenue une marchandise, qui se paie au mètre cube.

Eau-riginelle

Avant de devenir humain, l'homme a d'abord eu une forme aquatique. Nous devons notre existence à l'eau et sommes fortement connectés à elle. Sur le plan physiologique, notre organisme, comme celui de la faune, de la flore et de la planète toute entière, est composé à deux tiers d'eau, soit environ 70 % pour le corps d'un adulte et plus de 90 % à l'état foetal puis à la naissance. **Nous sommes tous de grands réservoirs d'eau**. L'eau nous constitue, elle est indispensable à tous nos métabolismes et la base des fluides corporels que sont le sang, la lymphe et les liquides cellulaires. C'est aussi par elle que transitent les nutriments apportés par l'alimentation vers les différents organes et ce qui doit être évacué (transpiration, urines, selles). Aussi, si nous perdons 15 % de notre teneur en eau, c'est la mort.

¹ *Les messages cachés de l'eau : âme, eau, vibration. Leurs fabuleux pouvoirs*, Guy Trédaniel Éditeur, 2004 / J'ai lu, 2014

L'eau coule en nous, comme elle suinte dans les sols, où elle s'enrichit en minéraux qu'elle fait remonter à la surface pour les offrir aux végétaux, qui nous en font cadeau à leur tour. Elle est une « soupe de vie »² riches d'éléments nutritifs indispensables à la création de la vie. L'intention de l'eau ne serait-elle pas de porter et de transporter **le programme nécessaire au développement de la vie sur Terre**, et donc à l'origine de la vie sur cette planète ? Les civilisations anciennes, bien plus à l'écoute du vivant qui les entourait que nous, ont tôt fait de le comprendre.

Don d'ubiquité

L'eau est partout, qu'on la voit ou pas, et se présente dans plusieurs états : solide, sous la forme de glace, liquide ou gazeux (vapeur d'eau). Elle a la faculté unique de flotter, de dissoudre les autres substances et de les transporter.

Elle est universelle, essentielle et libre. Sauf depuis qu'elle est contrainte de circuler de manière contre-nature, à travers des milliers de kilomètres de canalisations métalliques soit à angle droit soit coudées. C'est proprement **l'inverse de son mouvement naturel**, circulaire et tourbillonnant, de manière continue, créant ainsi [vortex](#) et [osmose](#) naturels et ce, pour emmagasiner de l'énergie, donc rester en vie.

En retenant l'eau, elle se meurt, la traiter chimiquement l'achève. Autrement dit, **l'eau du robinet est morte**.

Extraterrestre

La bonne nouvelle est qu'elle a le pouvoir de revenir à la vie, puisque **l'eau est immortelle**. Elle n'est définitivement pas un élément comme les autres, puisqu'elle n'est pas terrestre, mais extra-terrestre. L'eau serait arrivée sur Terre sous forme de masses de glace tout droit venues de l'espace. C'était il y a très longtemps. Cette eau, **la mère de la vie**, celle qui nous constitue et qui couvre trois quart de la planète, parviendrait des confins de l'Univers. Par déduction, nous serions nous aussi des extraterrestres.

... et dotée d'intelligence

Nous savons désormais que nous sommes tous reliés, que nous le voulions ou nous, le croyions ou non. L'eau d'ici, reliée à celle de partout ailleurs, serait **l'élément de ce lien universel**. Il est avéré que, lorsqu'il se passe quelque chose sur Terre, peu importe dans quel coin du monde, comme un tremblement de terre sur le point d'advenir, l'eau est la première à le sentir et à nous relayer l'information, en utilisant des vibrations sur le monde physique. Reste à les percevoir, l'espèce humaine a encore du travail pour jouir pleinement des pouvoirs extra-sensoriels qu'elle porte en elle, sans avoir trouvé le bouton ON, sauf quelques-uns (qui sont d'ailleurs de plus en plus nombreux semble-t-il, et c'est heureux).

2 Mots de Masaru Emoto

Le docteur **Masaru Emoto** (1943-2014) a eu recours à un autre pouvoir, son intuition, pour comprendre *Les messages cachés de l'eau*. Après de très nombreuses expériences à prélever, à congeler et à observer au microscope des échantillons d'eau du monde entier ou presque, le Dr Emoto nous fait part de constats, qui ne peuvent qu'émerveiller. L'eau est vivante et respire, elle est capable de mémoriser, de reproduire et de transporter pour les transmettre à son tour des informations qui l'ont traversées, elle peut changer d'apparence instantanément, jusqu'à mourir puis renaître. En somme, **l'eau est intelligente et sensible**, en réagissant à l'énergie la plus ténue et en particulier à la musique. Elle est aussi et surtout douée de langage.

Les mots de l'eau : des cristaux

L'eau, selon si elle est en liberté (celle des sources naturelles, des rivières, des glaciers, etc.) ou emprisonnée (celles des canalisations, des cuves et des robinets), exprimera **sa vitalité ou au contraire son asthénie à travers ses cristaux** : magnifiquement bien formés ou incomplets, déformés voire inexistants.

Masaru Emoto a observé l'eau du réseau de grandes métropoles, à commencer par Tokyo, capitale du pays qui l'a vu naître. Résultat, traitée au chlore, l'eau du robinet de la capitale japonaise présente des cristaux mal formés, incomplets. Comme à peu près partout dans le monde occidental, l'eau du robinet est plus ou moins fortement traitée avec du chlore pour l'assainir, confinée dans les tuyaux et réservoirs d'eau. Or, **ce produit chimique détruit la structure originelle de l'eau naturelle et sa capacité innée à former des cristaux harmonieux**. Inversement, l'eau naturelle des glaciers, des sources et des rivières révèle des cristaux bien formés et d'une grande beauté.

Le chercheur a poursuivi ses expériences tel un enfant imaginaire et curieux, en exposant de l'eau neutre (distillée) à diverses **vibrations, bienveillantes ou malveillantes** : de la musique classique, douce ou joyeuse ou bien agressive (*Heavy metal*), des mots écrits sur une feuille de papier placée contre la paroi du contenant (amour, gratitude, espèce d'idiot, je te hais), des suggestions (« *On s'y met !* ») ou des injonctions (« *Magne-toi le cul !* »), des images (soleil, animaux, lieux sacrés, prière de guérison bouddhiste), des appareils connectés (TV, ordinateur, téléphone portable, four à micro-ondes) et même, des programmes télévisés. **Peu importe la langue utilisée**, l'eau réagit aux vibrations hautes par des cristaux aux formes géométriques différentes, aussi beaux et bien formés les uns que les autres, avec en tête le plus splendide selon Emoto : **la réponse de l'eau à l'amour associé à la gratitude**. C'est comme si l'eau écoutait, lisait et comprenait parfaitement ce qui lui est présenté. Elle a pu même réagir tel un clin d'œil, en formant un cristal rond et lumineux à la vue de la Fontaine de Trevi, comme les pièces d'argent qui y sont jetées, un autre en forme de diamant dans l'eau de source d'une région de Tasmanie qui en est riche ou encore, en coupant un cristal en deux, en écoutant une chanson d'Elvis Presley, racontant une histoire d'amour brisée.

Côté obscur, la musique agressive, les insultes et les ordres, la haine et pire encore l'ignorance ont donné lieu à des cristaux sombres, mal formés, fractionnés voire aucun cristal du tout, l'eau s'étant en quelque sorte déconnectée.

Amour et gratitude

Nous mesurons-là **le pouvoir, constructif ou destructeur, des mots que nous formulons et des intentions que nous posons**, à travers la vibration qu'ils émettent sur la matière, les uns hautement bénéfiques, les autres, au plus bas, tant sur le monde connecté au Grand Réseau de l'Eau, que sur notre propre corps qui en est baigné.

Sachant que nous sommes essentiellement constitués d'eau et que le plus beau cristal a été généré par la **combinaison des mots amour et gratitude**, une routine en apparence (seulement) cucul la praline ou ésotérique pour nos cerveaux cartésiens mérite d'être mise en place : dire à l'eau que vous buvez chaque jour, comme celle qui vous rend tout propre, que vous l'aimez et que vous la remerciez pour ce qu'elle vous apporte. Vous pouvez aussi simplement concentrer votre attention sur l'eau que vous utilisez, qui est une autre façon d'exprimer votre amour pour elle. **Donner une intention à l'eau que l'on boit change sa structure**, comme ressentir une émotion positive ou négative au moment de la boire. L'eau enregistrera la dite émotion, pour la transmettre à celle contenue dans tout votre organisme. Nos pensées ont la capacité de transformer l'eau, le pouvoir de l'intention (par fréquences vibratoires) est désormais un champ d'études tout à fait respecté et respectable.

La plupart d'entre nous dépensons beaucoup d'énergie, de temps ou d'argent pour **soutenir notre immunité**, surtout en saison froide : nous pensons très sérieusement que cette routine vaut le coup d'être au moins essayée. Cette technologie, parce que ç'en est une, permet de débarrasser les toxines et autres substances délétères d'un organisme. Masaru Emoto lui-même a montré que des appareils connectés ou porteurs d'ondes électromagnétiques élevées, dont on sait les effets délétères sur la santé selon l'usage, qui portent les mots « amour » et « bienveillance » à l'action complémentaire, induisent de beaux cristaux dans une eau qui a été placée à côté. **C'est comme s'ils étaient protégés**. Le contraire a aussi été testé : sans amour ni gratitude, ces appareils déclenchent des cristaux malformés, voire franchement inquiétants.

Emoto explique que la formation d'un cristal est dépendante de l'état de conscience, d'esprit et même de santé de l'observateur. Selon, l'eau produit d'un instant à l'autre des cristaux différents selon la façon dont elle est considérée. **Surtout ne l'ignorez pas**, ses cristaux seraient, avec cette intention des plus malveillantes, les plus déstructurés. Le chercheur a fait une expérience devenue célèbre : préparer trois contenants avec un mélange de riz et d'eau. Le premier s'est entendu dire pendant un mois qu'il était aimé, le second, détesté, le troisième a été tout bonnement ignoré. Au bout d'un mois, le riz du premier bocal a fermenté, dégageant une odeur plutôt agréable, celui du second a pourri, quant au troisième, le résultat était pire encore.

Le poète Juvénal, qui a vécu dans l’Ancien temps comme dit Peppa Pig, a formulé le désormais célèbre « Un esprit sain dans un corps sain ». Cet esprit sain pourrait être celui de **cultiver des paroles et des pensées positives et bienveillantes**, pour être et rester soi-même en bonne santé et, par extension, la Planète toute entière. Les émotions et l’eau ont en commun de pouvoir circuler ou d’être bloquées, à l’impact évidemment très différent. Nourrir des émotions négatives fait, on le sait, le lit de la maladie. Eh si un nouveau paradigme était de **(se) soigner grâce à l’eau**, l’eau-thérapie, bien plus globale que l’hydro-, la balnéo-, la thalasso- ou la créno-thérapie, une manière de concevoir le soin qui n’est en fait pas nouvelle : d’Hippocrate à Jacques Benveniste en passant par Luc Montagnier, Guy Londechamp et d’autres sont autant de grands noms qui, contre vents et marées, ont œuvré à le démontrer.

Message de l’Eau et d’Emoto

Le message que nous livre l’eau est que, **ce dont le monde a grandement besoin, plus que jamais, c’est d’amour et de gratitude**. Quant à elle, elle ne demande qu’à être respectée, et non « assainie ». Elle l’est déjà, il suffit de lui demander et surtout, de la considérer telle qu’elle est : vivante, intelligente, empathique et sensible. Elle s’est mise à nous parler, a écrit le Dr Emoto, révélant ainsi l’un des grands mystères de l’Univers et ce que nous, Humains, avons à faire, à savoir donner de l’amour et de la gratitude pour être beaux, au sens large, c’est-à-dire en bonne santé, qu’elle soit physique, émotionnelle, mentale, éthérique ou spirituelle.

« Puissiez écouter et intégrer ce que l’eau a à dire. [...] Les cristaux de l’eau nous enseignent des choses d’intérêt exceptionnel, qui vont changer le monde. »

Dr Masaru Emoto

Texte : Julie Lioré

Illustrations : Joséphine Delannoy